

SOMMAIRE

Les Ateliers commenceront la semaine du 29 septembre 2025,
sauf exceptions notifiées dans le programme.

LES ATELIERS ARTS

Arts Plastiques	p. 3
Cours de guitare	p. 4
Cours de piano	p. 4
Créativité	p. 5
Danse.....	p. 6
Expression musicale & théâtrale.....	p. 7

LES ATELIERS CULTURE

Actus quizz	p. 8
Astronomie.....	p. 8
Autour du livre.....	p. 8
Bibliothèques - permanences.....	p. 8
Café des lecteurs	p. 9
Café Psycho	p. 9
Ciné-débats.....	p. 9
Ciné-conférences	p. 10
Écriture	p. 10
Langues Étrangères	p. 11
Philosophie.....	p. 14
Reactimemo.....	p. 14

LES ATELIERS LOISIRS

Billard	p. 15
Bricolage	p. 15
Cuisine	p. 15
Jeux d'aiguilles.....	p. 15
Développement personnel	p. 16
Jeux de cartes.....	p. 16
Jeux de société	p. 17
Mon jardin bio	p. 17

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Informatique	p. 18
Les secrets de la tablette	p. 18
Rendez-vous numériques.....	p. 18

ARTS



ARTS PLASTIQUES

DESSIN & AQUARELLE

Apprendre différentes techniques, chacun selon son rythme, avec pour objectif d'acquérir les bases pour développer son imaginaire. **M. BERTEIN vous encadre uniquement pour la pratique de l'aquarelle.**

Mardi à 14h30	Club République	A.Hutin
Mercredi à 14h		R. Bertein

DESSIN

Maggy Pottier, diplômée de l'École des Arts Décoratifs de Strasbourg, propose un cours de dessin ouvert à tous les niveaux.

Ce cours abordera les bases académiques du dessin d'observation (portrait, végétaux, objets, perspective), l'exploration des diverses techniques : crayon gris, feutres, crayons de couleur, pierre noire ou encore sanguine.

NEW	Lundi de 9h30 à 11h30	NDP	M. Pottier
------------	-----------------------	-----	------------

**Tarifs : Club & Aspa : 280 €. Accueil : 310 € (si 13 participants)
Les cours sont maintenus pendant les vacances de la Toussaint**

EXPRESSION ARTISTIQUE

Laisser libre cours à son imagination en alliant peinture artistique et décorative, avec des techniques mixtes, comme la peinture sur bois, le collage.

Jeudi à 9h	Club La Bocca	M. Bogni
------------	---------------	----------

PEINTURE

Peinture abstraite ou figurative ? Apprendre à réaliser des portraits, des paysages. Explorer différentes techniques : peinture à l'acrylique, collage, encre, pastels.

NEW	Lundi à 9h	Club La Bocca	J. L. Bourcier
	Mardi à 9h	Club La Bocca	J. Chabanier
	Mercredi à 9h30	Club Noyer	R. Guisgand
	Jeudi à 14h30	Club NDP	A. Celestri

PEINTURE ACRYLIQUE

Vous souhaitez améliorer votre **maîtrise de la peinture acrylique** ?

Du figuratif à l'abstrait, venez découvrir les techniques de glacis sur toile !

NEW

Mardi à 10h (1 semaine sur 2)

Mardi à 14h (1 semaine sur 2)

Club La Frayère

M. BEOLOR

PEINTURE SUR SOIE ET SUR PORCELAINES

Concevoir des œuvres sur des supports variés, grâce aux différentes techniques abordées tout au long de l'année.

Lundi à 14h

Club République

B. Tacet &
M-G. Ponsonnard



COURS DE GUITARE

Venez apprendre les bases de la guitare dans une ambiance conviviale et décontractée avec Patrick Lefèvre, 1er prix de guitare classique de l'École de Musique Municipale.

NEW

Mardi à 14h et à 15h - *Débutant*
3 personnes maximum par groupe

Club République

P. Lefèvre

Venez jouer de la guitare au sein d'un groupe, dans une ambiance décontractée (pour joueurs confirmés)

Jeudi à 13h45

Club La Bocca

C. Rémy



COURS DE PIANO

Inscrit en troisième cycle piano Jazz & musiques actuelles à l'académie Rainier III, Lucas Bellante vous propose un cours personnalisé de piano Jazz & musiques actuelles.

Cours particuliers adaptés à tous les profils. Durée : 30 minutes.

Mardi à 14h

Club La Bocca

L. Bellante

Séance de présentation le mardi 16 septembre à 14h.

Mercredi à 13h30

Club NDP

L. Bellante

Séance de présentation le Mercredi 17 septembre à 14h30

Tarifs : Club & Aspa : 520€ . Accueil : 560€

Les cours sont maintenus pendant les vacances de la Toussaint

Colette Hochman, professeur de musique vous propose un enseignement traditionnel : classique, jazz, musique de films.

Cours particuliers adaptés à tous les profils. Durée : 30 minutes.

Lundi à 9h15	Club République	C. Hochman
Vendredi à 10h		

Tarifs : Club & Aspa : 520€ . Accueil : 560€
Les cours sont maintenus pendant les vacances de la Toussaint



CRÉATIVITÉ

BIJOUX

Fabriquer des bijoux et repartir avec des créations uniques. Apprendre les techniques de montage pour réaliser colliers, bracelets originaux...

Jeudi à 14h <i>Sauf le jour du repas festif</i>	Club République	J. Buono
--	-----------------	----------

FAUTEUIL - RESTAURATION ET CONSEIL EN RÉNOVATION

Retrouvez les techniques d'un savoir-faire artisanal pour restaurer des fauteuils en respectant leur histoire.

Fournitures à la charge des participants.

Mardi à 13h30 - <i>Débutants</i>	Club NDP <i>Salle Annexe</i>	F. Procureur
Mercredi à 13h30 - <i>Confirmés</i>		

Réunion d'information le mardi 30 septembre à 14h30

LOISIRS CRÉATIFS

Découvrir les nombreuses techniques de créativité sur divers supports (bois, verre, plastiques...), la personnalisation d'assiettes, de cartes de Noël, la déco-tricot...

Lundi à 14h	Club République	N. Hervy & C. Denis
-------------	-----------------	---------------------

PHOTOGRAPHIE

Un échange de savoir-faire et de partage d'expérience autour de la photo.

Pas de cours théorique dispensé !

Vendredi à 9h15	Club Noyer	D. Migayron
-----------------	------------	-------------



DANSE

ART CHORÉGRAPHIQUE

Initiez vous au ballet jazz au coeur d'un groupe chaleureux !

Ballerines ou chaussons de danse indispensables.

Mercredi à 14h <i>Perfectionnement</i>	Club République	C. Bougarel
---	-----------------	-------------

CLAQUETTES

Maîtriser les pas de base et de petits enchaînements chorégraphiques de la tap dance dans l'ambiance festive des années folles.

Lundi à 14h - <i>Confirmés</i>	Club République	A.Ferrandiz
Vendredi à 13h30 - <i>Débutants</i>		
Mercredi à 14h - <i>Initiation</i>	Club Carnot	

DANSES

Lundi à 14h30	Club Noyer	A.Ingrato	Salsa & Rock
Vendredi à 14h15	Club NDP, <i>Salle Annexe.</i>	C. Puleo	Salsa, Rock, Samba, Rumba & danses de salon

Débutants ou confirmés, venez pratiquer paso doble, salsa, bachata, chacha, rock... avec une enseignante professionnelle.

Vendredi à 14h15	Club Ranguin	M-L. Bellito	Danses de salon
Mardi à 15h30	Club Carnot	M-L. Bellito	Danses de salon

Tarifs : Club & Aspa : 85€ . Accueil : 95€

Les cours sont maintenus pendant les vacances de la Toussaint

Danses en ligne actuelles, au rythme de musiques pop, rock ou latines, par une enseignante professionnelle.

NEW Mardi à 13h15 <i>Débutants</i>	Club Carnot	M-L. Bellito	Line Dance
Mardi à 14h30 <i>Confirmés</i>	Club Carnot	M-L. Bellito	Line Dance
Vendredi à 15h15	Club Ranguin	M-L. Bellito	Line Dance



Tarifs : Club & Aspa : 85€ . Accueil : 95€

Les cours sont maintenus pendant les vacances de la Toussaint



EXPRESSION MUSICALE & THÉÂTRALE

CHANT CHORAL

Vous avez l'oreille musicale, le sens du rythme, l'envie de partager de bons moments musicaux ? Bérangère, violoniste, musicienne passionnée et chef de cœur vous invite à découvrir le chant choral à plusieurs voix, sans connaissance du solfège.

NEW Jeudi de 9h30 à 11h30	Club République	B. Dennez
Vendredi de 9h à 11h	Club La Bocca	

Tarifs : Club & Aspa : 230€ Accueil : 255 €

Réunion d'information vendredi 19 septembre à 14h au Club Carnot

COMÉDIE MUSICALE

Initiez vous à la comédie musicale, chant, comédie, théâtre, danse, pour raconter une histoire.

Vendredi à 14h	Club République	C. Bougarel
----------------	-----------------	-------------

ENSEMBLE INTERNATIONAL DE CHANTS ET DANSES FOLKLORIQUES « MAROUSYA »

Découvrez et apprenez des chants et danses de différentes traditions européennes (français, italien, ukrainien, tchèque, arménien, russe...)

Lundi de 14h à 16h	Club Ranguin	T. Chevalyere
--------------------	--------------	---------------

CAFÉ-THÉÂTRE

Venez découvrir l'univers joyeux du café-théâtre !

Rires, improvisations et bonne humeur seront au rendez-vous !

NEW Jeudi de 14h30 à 16h	Club Ranguin	A. Creps
---------------------------------	--------------	----------

**Tarifs : Club & Aspa : 260€ . Accueil : 290€ (si 12 participants)
Les cours sont maintenus pendant les vacances de la Toussaint**

THÉÂTRE - EXPRESSION SCÉNIQUE

Jouer c'est entraîner sa mémoire, prendre conscience de son corps, apprendre à projeter sa voix, prendre confiance en soi.

Présentation d'un travail scénique en fin d'année (participation non obligatoire).

Lundi de 13h30 à 15h <i>Octobre à décembre</i>	Club Carnot	M. Gouyon
Lundi de 13h30 à 15h30 <i>Janvier à juin</i>		

**Tarifs : Club & Aspa : 275€ . Accueil : 305€ (si 10 participants)
Les cours sont maintenus pendant les vacances de la Toussaint**

CULTURE



ACTUS QUIZ

Amusez vous en testant vos connaissances sur des sujets d'actualités.

Lundi à 15h
2^{ème} lundi du mois

Club Ranguin

P. Cousin

QUIZ CULTURE GÉNÉRALE

Testez dans la bonne humeur votre culture générale !

NEW

Dernier jeudi
du mois à 14h

Club La Frayère

S. Weinryb



ASTRONOMIE

Système solaire, naissance et mort des étoiles, matière noire, trous noirs, galaxies... Dotez vous des clés de compréhension de l'univers passionnant de l'astronomie.

Jeudi 14h : *perfectionnement*
Jeudi 15h : *débutant*
tous les 1^{er}, 3^{ème}, 4^{ème} jeudi

NEW

Club Noyer

A. Pisani



AUTOUR DU LIVRE

Échangez sur vos « coups de cœur », vos livres et vos auteurs préférés. Le plaisir de lire se double du plaisir de partager ses lectures.

Jeudi à 14h
2^{ème} jeudi du mois

Club Noyer

E. Filippi



BIBLIOTHÈQUES (*permanences*)

Lundi à 14h

Club La Frayère

M. Milhau

Lundi à 14h30

Club Carnot

D. Bernard

Sur présentation de la carte Cannes Seniors Le Club à jour de cotisation, l'abonnement annuel aux médiathèques de la ville de Cannes est fixé à 7€ au lieu de 10€.





CAFÉ DES LECTEURS

Venez partager vos lectures autour d'un café amical.

Lundi à 14h30 <i>1 fois par mois</i>	Club Carnot	M. Jadin
NEW Vendredi à 14h30 <i>1^{er} vendredi du mois</i>	Club Ranguin	C. De Framond
Mardi à 14h30 <i>2^{ème} mardi du mois</i>	Club La Bocca	E. Sobol

Café et douceurs tarif : 2€



CAFÉ PSYCHO

Venez rencontrer tous les mois une psychologue au sein d'un groupe chaleureux et bienveillant pour comprendre comment mieux communiquer.

Mardi de 14h30 à 16h <i>1 fois par mois</i> 07/10 – 04/11 – 02/12 – 06/01 – 03/02 – 03/03 – 07/04 – 05/05 et 02/06	Club République	C. Lechenault
---	-----------------	---------------

Participants maximum : 15 pers.



CINÉ-DÉBATS

Venez débattre, éveiller votre esprit critique, échanger sur les films projetés au Théâtre de La Licorne.

NEW mardi 23 septembre	« Comme un fils »	Club La Bocca à 16h30	G. Robineau
mardi 07 octobre	« Et plus si affinités »		
mardi 14 octobre	« Une vie »		
mardi 9 décembre	« L'Histoire de Souleymane »		
mardi 13 janvier	« Sidonie au Japon »		
mardi 20 janvier	« Petites mains »		
mardi 3 février	« Le Roman de Jim »		
mardi 17 février	« Conclave »		
mardi 10 mars	« Paternel »		
mardi 24 mars	« Trois amies »		
mardi 07 avril	« Emilia Pérez »		

Goûter tarif 2€



CINÉ-CONFÉRENCES

Découvrez les grands courants artistiques, les grands peintres qui ont marqué l'histoire de l'art avec la projections de films documentaires au Cinéma les Arcades. Suivis par des conférences animées par Myriam Bering, historienne de l'art.

NEW	Caravage	3 décembre 2025 à 14h	Club Noyer	M. Bering
	Turner et Constable	8 avril 2026 à 14h		
	Frida Kahlo	10 juin 2026 à 14h		



ÉCRITURE

AUTOUR DES MOTS - DICTÉE

Découvrez les subtilités de la langue française, à travers différentes dictées, à la manière de Bernard Pivot !

Lundi à 14h <i>2^{ème} lundi du mois</i>	Club Ranguin	M-F. Delaitre
Mardi à 14h30 <i>1^{er} mardi du mois</i>	Club La Bocca	E. Sobol
Mercredi à 14h30 <i>1^{er} mercredi du mois</i>	Club Noyer	C. Natarelli

Sur inscription tous les mois

ÉCRITURE PLAISIR

En se référant à l'OULIPO « Ouvroir de Littérature Potentielle », cet atelier décuple la créativité par des jeux d'écriture. Souvenirs, imaginaire, invention, description, argumentaire. Amusez vous en écrivant !

Jeudi à 14h <i>1 jeudi sur 2</i>	Club République	E. Biausser
-------------------------------------	-----------------	-------------

ÉCRITURE D'UNE NOUVELLE

Apprenez les techniques d'écriture d'une nouvelle en alternant travail individuel et travail de groupe.

Vendredi à 14h <i>une fois par mois</i>	Club République	E. Biausser
--	-----------------	-------------

HISTOIRE RÉGIONALE

La richesse des Archives Municipales de Cannes vous permet de découvrir l'histoire de la région. Cet atelier est animé par Yvan Gastaut, historien, maître de conférences à l'Université de Nice. 7 séances d'une durée d'1h30.

<p><i>En 2025</i> 13 octobre, 17 novembre, 15 décembre</p> <p><i>En 2026</i> 20 janvier, 09 février, 24 février, 09 mars, 10 mars, 30 mars, 31 mars, 27 avril</p> <p>à 10h30</p>	Archives Calmette	Y. Gastaut
--	-------------------	------------

Tarif : Club . Aspa . Accueil : 35€ . Maximum 5 places



LANGUES ÉTRANGÈRES

ANGLAIS

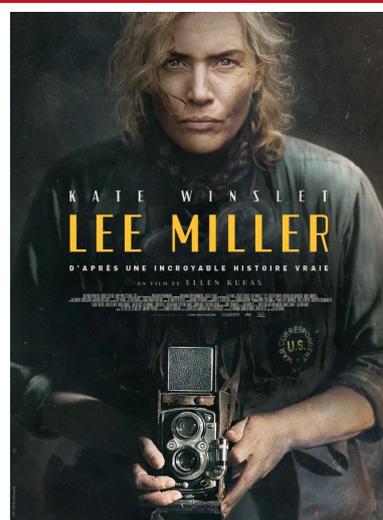
Débutant A2	Mercredi à 10h	Club Carnot	M-M. Henri
	Jeudi à 10h	Club Noyer	D. Stancescu
Intermédiaire B1	Lundi à 9h30	Club Carnot	J. Peirano
	Jeudi à 11h	Club Noyer	D. Stancescu
	NEW Vendredi à 14H15	Club Carnot	L. Areas
	NEW Vendredi à 15h30	Club Carnot	L. Areas
Avancé C1	Lundi à 10h	Club Noyer	A. Salkeld
	Vendredi à 10h	Club République	E.Swier
Conversation C2	Lundi à 10h	Club République	V. Pullinger
	NEW Mardi à 9h30	Club Ranguin	F. Lestel
	Vendredi à 10h30	Club Noyer	D. Le-Lons

L'ANGLAIS AUTREMENT

Cannes Seniors Le Club, en partenariat avec Cannes Cinéma, vous propose 3 films en VOST, dans le cycle « Voir et Revoir » à 14h30 à l'Espace Miramar suivis d'un débat en anglais animé par Anthony Dropp. Venez plonger dans un bain linguistique !



Jeudi 19 février 2026



Jeudi 19 mars 2026



Jeudi 2 avril 2026

ALLEMAND

Débutant - A2	Mardi à 14h	Club La Bocca	D. Lammers
Intermédiaire A2/B1	Vendredi à 14h	Club Carnot	A. Schaefer
Intermédiaire/ Confirmé B1/B2	Mardi à 14h		
NEW Conversation C2	Mardi à 10h45	Club Ranguin	F. Lestel

ESPAGNOL

Lundi à 9h30 <i>Avancé - C1</i>	Club Noyer	M-D. Ouakinine
Jeudi à 10h30 <i>Avancé - C1</i>	Club Ranguin	M. Billaud
Jeudi à 14h <i>Confirmé - B2</i>		

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Mardi de 9h à 11h	Club République	M. Julien
-------------------	-----------------	-----------

ITALIEN

Débutant - A2	Mardi à 9h	Club Carnot	G. Sortino
Intermédiaire B1	Lundi à 9h30	Club La Bocca	E. Windels
	Mercredi à 10h	Club La Bocca	L. Rosso
	Vendredi à 15h	Club Ranguin	E. Windels
Confirmé B2	Mardi à 10h	Club Carnot	G. Sortino
Avancé C1	Vendredi à 11h <i>Thème : l'italien à travers le cinéma</i>	Club NDP	G. Carfora
NEW Conversation C2	Mardi de 11h à 12h	Club Carnot	G. Sortino

RUSSE

Débutant A2	Mercredi à 14h	Club La Frayère	L. Rudi
NEW Conversation C2	Mercredi à 10h30		



PHILOSOPHIE

Ces ateliers sont dispensés par Patrick Robert, Docteur en Philosophie et chercheur en Sciences Humaines.

Histoire de la Philosophie (3^{ème} année)

Découvrir et approfondir les œuvres de philosophes majeurs du XX^e siècle, à la croisée de plusieurs courants : phénoménologie, existentialisme, psychanalyse, philosophie du langage, herméneutique, épistémologie.

Vendredi de 11h à 12h30
(1 vendredi sur 2)

Club République

P. Robert

Philosophie et Psychanalyse : de la connaissance du moi à la connaissance de soi, initiation à l'auto-analyse

Explorer les grands enjeux de la subjectivité en croisant les apports de la philosophie et de la psychanalyse et en s'appuyant sur des auteurs majeurs (Freud, Jung, Horney, Nietzsche, Foucault...). Ce cycle propose une démarche à la fois théorique et introspective.

Vendredi de 13h30 à 15h
(1 vendredi sur 2)

Club République

P. Robert

Les Grands Débats Philosophiques Contemporains

Approfondir une culture philosophique critique sur les enjeux contemporains majeurs. Chaque séance comprend une présentation du débat (enjeux, notions, auteurs), un ou deux textes supports courts (classiques ou contemporains) et un questionnement guidé pour amener à une discussion.

Vendredi de 15h à 16h30
(1 vendredi sur 2)

Club République

P. Robert

Tarifs par atelier : Club & Aspa : 160€ . Accueil : 180€



REACTIMEMO

Développez votre mémoire en vous amusant avec des jeux de réflexion et de logique. Travaillez votre concentration grâce aux jeux interactifs.

NEW

3^{ème} lundi du mois

Club La Bocca

E. Sobol

LOISIRS



BILLARD

Rencontres libres.

Mercredi, Jeudi & Vendredi
de 13h30 à 15h15
ou de 15h15 à 16h50

Club Noyer

A. Gay

Tarifs : Club & Aspa : 40€ . Accueil : 50€



BRICOLAGE

Apprendre les bases du bricolage.

NEW

Vendredi 10h30

Club La Frayère

S. WEINRYB



CUISINE

L'ATELIER DU CHEF : Conseils et astuces pour l'élaboration de vos petits plats.
Se référer au programme du mois.

Mercredi à 14h
1 fois par mois

Club Noyer

M. Vitzikam

Mardi à 14h
1 fois par mois

Club Ranguin

Tarif : 5€ / séance.



JEUX D'AIGUILLES

COUTURE

Création d'accessoires personnalisés (pochettes, sacs...)

Lundi à 14h

Club La Frayère

B. Babonneau

Vendredi à 14h

Club La Bocca

L. Rossell

TRICOT

Écharpes, bonnets, et layette ! Une activité débordante, des moments de rire et de partage.

Mardi à 14h

Club Ranguin

T. Saffioti

Vendredi à 14h

Club La Bocca

C. Ceres



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

ASTROLOGIE SIDERALE ET LES ASTEROIDES

Vous apprendrez à monter votre propre thème astral.

NEW	Jeudi à 14h <i>1 sem sur 2 confirmes</i>	Club La Frayère	M. Chatellier
------------	---	-----------------	---------------

Début le jeudi 18/09/25

LES 4 ELEMENTS

Échanges, exercices et discussions autour des 4 éléments : Terre, Eau, Air, Feu.

NEW	Jeudi à 14h <i>1 semaine sur 2</i>	Club La Frayère	M. Chatellier
------------	---------------------------------------	-----------------	---------------

Début le jeudi 11/09/25

DE L'ASTROLOGIE À L'ASTRONOMIE

L'homme dans les 4 dimensions cosmiques.

Vendredi à 9h30 <i>1 vendredi sur 2</i>	Club Ranguin	R. Tanguy
--	--------------	-----------

SYMBOLISME DU CORPS HUMAIN

Échanges, exercices et discussions autour des organes humains.

NEW	Mercredi à 14h <i>1 semaine sur 2</i>	Club La Frayère	M. Chatellier
------------	--	-----------------	---------------

Début le mercredi 10/09/25

LA MATRICE ZODIACALE

Vous apprendrez tout sur les signes du zodiaque.

NEW	Mercredi à 14h <i>1 semaine sur 2</i>	Club La Frayère	M. Chatellier
------------	--	-----------------	---------------

Début le mercredi 17/09/25



JEUX DE CARTES

Tarifs : Club & Accueil : 12€ . Aspa : Offert

BELOTE

Se référer à l'affiche du mois. Participation au concours : 3€

BRIDGE

Mercredi à 13h45 <i>Tournois</i>	Club Carnot	L. Boidin
Mardi & Vendredi à 14h <i>Parties libres</i>	Club La Bocca	M. Cuvelier

RAMI - PARTIES LIBRES

Mardi et Vendredi à 13h45	Club Noyer
---------------------------	------------

TAROT

Mardi à 14h	Club Carnot	G. Ferreira
Mercredi à 13h30	Club République	
Mercredi & Jeudi à 14h	Club Noyer	



JEUX DE SOCIÉTÉ

ÉCHECS

Mardi & Vendredi à 14h <i>Parties libres</i>	Club République	
---	-----------------	--

MAH-JONG

Lundi à 14h <i>Parties libres</i>	Club République	
Mardi & Jeudi à 14h <i>Initiation et cours</i>	Club Carnot	C. Duchet



JEUX DE SOCIÉTÉ

SCRABBLE EN DUPLICATE

Lundi à 14h15	Club NDP	E. Barrin
Lundi & Jeudi à 13h45	Club La Bocca	S. Detalle
Mardi à 14h15	Club Noyer	A. Bonnet
Mercredi à 14h	Club Ranguin	M-C. Fortunet
Jeudi à 14h15	Club République	Y. Hervy
Vendredi à 14h <i>Initiation</i>	Club Carnot	M-C. Fortunet



MON JARDIN BIO

Tout apprendre sur le compostage, la biodiversité, la rotation des cultures, le paillage...

Mardi à 14h30	Impasse Émile Zola Cannes La Bocca	J. Personneaux & L. Gueur
---------------	---------------------------------------	------------------------------

Tarifs : Club & Accueil : 45€ . Aspa : 20€

NUMÉRIQUE



INFORMATIQUE

Échanges entre adhérents : chacun apporte son ordinateur portable pour partager son savoir.

Lundi à 14h <i>1 semaine sur 2</i>	Club La Frayère	J-L. Bonroy
Lundi à 14h <i>1 semaine sur 2</i>	Club Ranguin	

Apprendre à naviguer sur internet, maîtriser l'accès aux sites administratifs, utiliser sa boîte mail, découvrir la bureautique...

Lundi à 14h <i>1 semaine sur 2</i>	Club La Frayère	B. Marin
---------------------------------------	-----------------	----------



LES SECRETS DE LA TABLETTE

Des ateliers numériques composés de 8 séances. **Veillez apporter votre Ipad ; une tablette Android vous sera prêtée lors de l'atelier.**

ATELIER : APPLE PERFECTIONNEMENT

les mardis du 14 octobre au 9 décembre <i>(pas de séance le 11 novembre)</i>	de 14h à 16h Club ND-Pins	S. Hekimyan
--	------------------------------	-------------

ATELIER : ANDROID PERFECTIONNEMENT

Les lundis du 13 octobre au 8 décembre <i>(pas de séance le 10 novembre)</i>	de 9h30 à 11h30 Club Ranguin	S. Hekimyan
--	---------------------------------	-------------



RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES

Pour Smartphone



Lundi à 10h30

Club La Frayère

Avec les étudiants
de la Frayere

Sur inscription

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ART. 1 Cannes Seniors Le Club est un Groupement d'Intérêt Public qui poursuit une mission de Service Public dont l'objet est de rompre la solitude des personnes âgées.

ART. 2 Cannes Seniors Le Club accueille dans ses Clubs, qui sont des locaux publics, des adhérents qui respectent le principe de neutralité et de laïcité propres au Service Public. À ce titre, chacun s'interdit de faire publiquement état de convictions politiques, syndicales, religieuses ou philosophiques.

ART. 3 L'adhésion à Cannes Seniors Le Club est librement consentie. Les adhérents se doivent d'être à jour de cotisation pour participer à toute activité. Il en va de la responsabilité de Cannes Seniors Le Club, notamment en cas d'accident. Nul n'est contraint d'adhérer ou de demeurer membre de Cannes Seniors Le Club. La qualité de membre de Cannes Seniors Le Club confère des droits et des devoirs.

ART. 4 Au titre des droits, les adhérents de Cannes Seniors Le Club bénéficient de l'application du principe de l'égalité de tous devant le Service Public. Ils aspirent, légitimement, à être convenablement accueillis et correctement renseignés pour participer pleinement aux activités de Cannes Seniors Le Club.

Au titre des devoirs, les adhérents, bénévoles et salariés de Cannes Seniors Le Club se doivent mutuellement le respect. Nul ne peut empêcher autrui de jouir paisiblement de toutes les prestations offertes par Cannes Seniors Le Club.

ART. 5 La convivialité et la cordialité doivent régner dans toutes les structures. Les Directrices et Directeur de Clubs et Chefs de Services en ont la charge. Eux seuls, avec ou sans le concours de bénévoles, ont la maîtrise de l'organisation des activités proposées aux adhérents.

ART. 6 Il appartient à la Présidente et au Directeur Général de Cannes Seniors Le Club, de prendre les mesures nécessaires pour préserver l'harmonie au sein de l'entreprise en général et des Clubs en particulier.

ART. 7 Les adhérents ayant un comportement inapproprié, après des observations non suivies d'effet d'une Directrice ou d'un Directeur de Club ou d'un Chef de Service, pourront recevoir de la Présidente et du Directeur Générale de Cannes Seniors Le Club, un avertissement ou se voir notifier une exclusion temporaire ou définitive. Les troubles à l'ordre public, propos déplacés, insultes, violences, coups, comme la dégradation des biens publics, ne sauraient être tolérés.

ART. 8 Les salariés du GIP Cannes Seniors Le Club, en cas de manquement à leurs obligations, subiront la rigueur des prescriptions du Droit du Travail.

ART. 9 Chacun et chacune des Directrices et Directeur de Clubs et Chefs de Services est chargé, en ce qui le concerne, de l'application du présent Règlement Intérieur.

ART. 10 Approuvé par le Conseil d'Administration du 9 décembre 2011

Pour des informations ou pour s'inscrire

ESPACE PRÉVENTION	2, Rue Sergent Bobillot Cannes	Tél . 04 93 06 48 57 prevention@csleclub.com
NOTRE-DAME DES PINS	30, Boulevard Alexandre III Cannes	Tél . 04 93 06 48 63 club.ndp@csleclub.com
RÉPUBLIQUE	Villa « Les Bleuets » 7, Avenue Isola Bella . Cannes	Tél . 04 93 06 48 67 club.republique@csleclub.com
NOYER	73, Rue Félix Faure Cannes	Tél . 04 93 06 48 65 club.noyer@csleclub.com
CARNOT	28, Avenue du Petit Juas Cannes	Tél . 04 93 06 48 62 club.carnot@csleclub.com
LA BOCCA	25, Avenue Michel Jourdan Cannes-la-Bocca	Tél . 04 93 06 48 60 club.labocca@csleclub.com
RANGUIN	Coeur de Ranguin Centre commercial Cannes-la-Bocca	Tél . 04 93 06 48 66 club.ranguin@csleclub.com
LA FRAYERE	Résidence Ste-Jeanne . Bâtiment L Chemin des Genévriers . Cannes-la-Bocca	Tél . 04 93 47 81 11 club.lafrayere@csleclub.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Rejoignez-nous sur : csleclub.com et [csleclub](#)   

CANNES SENIORS
LE CLUB