



Édité le 06/06/2025

SPORTS 2025-2026

CANNES SENIORS
LE CLUB

CSLECLUB.COM

TÉL : 04 93 06 06 06



MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTIONS À PARTIR DU LUNDI 16 JUIN 2025 DANS VOS CLUBS
Retrouvez les dates des inscriptions détaillées page 6

Merci de vous munir d'une **attestation sur l'honneur de non contre-indication à la pratique sportive** et d'un moyen de paiement (carte bleue, chèque ou espèces).

Un seul créneau d'aquagym par personne.

Merci de nous rapporter votre badge d'entrée (Piscine Montfleury et Grand Bleu) lors de votre ré-inscription.



ANNULATION OU REPORT

Si vous décidez d'annuler un cours, merci de prévenir rapidement votre club d'inscription. Les demandes ne prendront effet qu'à partir de ce moment-là.

- En cas d'hospitalisation, un certificat d'hospitalisation devra être obligatoirement fourni et permettra un remboursement au prorata des séances effectuées.
- Pour les autres motifs d'annulation, un avoir ou un remboursement pourra être envisagé, si des personnes sont inscrites en liste d'attente, sur l'activité concernée.

Cet avoir est disponible 9 mois à compter de la date d'annulation. Passée cette date, l'avoir sera perdu.

En cas de chèque rejeté, les frais bancaires sont à la charge de l'adhérent. Nous n'acceptons pas des annulations pour convenances personnelles.

- **Pour les cours avec liste d'attente, 3 absences injustifiées consécutives entraîneront une résiliation de l'inscription. La place disponible sera alors remise à une personne en liste d'attente et un avoir au prorata de la date d'annulation sera généré.**



CALENDRIER DES COURS

Les cours de sport n'ont pas lieu durant les vacances scolaires et les jours fériés : mardi 11 novembre 2025, lundi 6 avril, vendredi 1^{er} & 8 mai, lundi 25 mai 2026.

2025

Vacances de la Toussaint	Du samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre 2025
Vacances de Noël	Du samedi 20 décembre 2025 au dimanche 4 janvier 2026

2026

Vacances d'Hiver	Du samedi 14 février au dimanche 1 ^{er} mars 2026
Vacances de Printemps	Du samedi 11 avril au dimanche 26 avril 2026
Jeudi de l'Ascension	Pont du jeudi 14 mai au dimanche 17 mai 2026



LES COURS

- Les cours débuteront le lundi 15 septembre 2025 et se termineront le vendredi 12 juin 2026.
- Durée des cours : 55 minutes (sauf exception notifiée dans le programme).
- Le port d'une tenue de sport, adaptée à l'activité, est obligatoire. Pour les activités nécessitant un tapis, chacun(e) doit venir et repartir avec son tapis.
- Les tarifs indiqués sont établis pour la saison 2025-2026.
- L'encadrement des activités peut être sujet à des modifications en cours d'année, pour des raisons indépendantes de notre volonté.
- Les rattrapages des cours de sport se feront dans la mesure du possible (selon disponibilités des salles et de vos coachs sportifs).

VOS COACHS



**Elisabeth
AZNAR**

- Gymnastique
- Zumba gold & fitness



**Fabien
ARNEODO**

- Longe côte
- Aquagym douce



**Sandrine
BARQUANT**

- Gym douce
- Yoga



**Caroline
BERCOVITZ**

- Yoga



MARC BONNET

- Abdos
- Fessiers
- Gym douce équilibre
- Gymnastique
- Pilates
- Renf. musculaire
- Running
- Stretching



**MYRIAM
BOUGON**
Qi Gong



**Marjorie
CASAGRANDA**

- Aquagym douce & tonique



Vincent COUPE

- Marche nordique



**Dylan DE SAN
FELICIANO**

- Longe côte



**Julien
DESCHAMPS**

- Renf. musculaire stretching



**Marie
DURANSSEAU**

- Pilates
- Renf. musculaire



**Carole
GLASMAN**

- Yoga



Anne HEDERICH

- Méthode Feldenkrais :
- Éveil sensoriel
 - Gym douce
 - Stretching



Jeannine MARTINEZ

- Pilates



Nathalie MONNARD

- Stretching postural



Marie MOURRAIN

- Pilates



SOPHIE PETITCOLLIN

- Gym douce équilibre
- Renf. musculaire
- Stretching



Loïc PREGHENELLA

- Marche nordique



Denis REAL

- Yoga



Sandrine SADALLAH

- Méditation
- Gym douce équilibre
- Yin Yoga, yoga & yoga sur chaise



Brice SEURIN

- Abdos
- Fessiers
- Gymnastique
- Renf. musculaire
- Réveil musculaire
- Stretching



Karine SGUAZZI

- Gym Douce
- Yoga



Shona SMITHERS

- Gymnastique
- Pilates
- Toni-Stretch



Solange TOLOMÉO

- Gym Douce stretching
- Renf. musculaire
- Stretching
- Toni-Stretch



Philippa VELEZ

- Pilates
- Gym douce



Jennifer VÉRONIQUE

- Pilates

PLANNING INSCRIPTIONS SPORTS SAISON 2025-2026

Les inscriptions pour les activités sportives de la saison 2025-2026 ouvriront dans tous les clubs selon le planning ci-dessous. Veuillez noter que les inscriptions prévues le matin commenceront à partir de 9h.

LUNDI 16 JUIN		MARDI 17 JUIN		MERCREDI 18 JUIN	
Matin	- Pilates	Matin	- Longe Côte - Marche Nordique - Zumba Fitness - Zumba Gold	Matin	- Gym Douce - Gym Douce Équilibre - Gym Douce Méthode Feldenkrais - Gymnastique
JEUDI 19 JUIN		VENDREDI 20 JUIN		LUNDI 23 JUIN	
Matin	- Abdos-Fessiers - Stretching, postural, relaxation et Méthode Feldenkrais, - Toni-Stretch	Matin	- Aquagym Douce - Aquagym Tonique	Matin	- Renf. Musculaire - Renf. Musculaire EMS - Renf. Musculaire Stretching - Réveil Musculaire
MARDI 24 JUIN					
Matin	- Yin Yoga - Yoga - Yoga sur chaise - Golf - Tennis de table	Après-midi (14h)	- Éveil Sensoriel Méthode Feldenkrais - Méditation Vipassana - Qi Gong - Taijiquan		

SPORTS



ABDOS - FESSIERS

Activité visant à renforcer la sangle abdominale, le dos et les fessiers. Elle permet de tonifier l'ensemble des muscles et d'affiner sa silhouette.

Lundi à 9h30	Salle des Hespérides	Brice
Jeudi à 9h30		
Mardi à 10h	Club Noyer	Marc
Jeudi à 10h		

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



AQUAGYM DOUCE

Mouvements doux de renforcement musculaire en utilisant la résistance de l'eau. Intensité douce à modérée. Cette activité (45 minutes) nécessite un **bonnet de bain (obligatoire) et des chaussons caoutchoutés (conseillés)**.

Lundi à 12h	Centre Aquatique Grand Bleu	Marjorie
Mercredi à 12h		
Mardi à 10h15	Piscine Montfleury	Romuald
Mardi à 11h45		Marjorie
Jeudi à 10h15		
Mardi à 16h	Piscine les Oliviers	Patrice
Vendredi à 16h		
Mardi à 16h30	Centre Hélio Marin CHM*	Fabien
Jeudi à 16h30		

Club : 178€ . Acc : 214€ . Aspa : 89€

*Un certificat de non contagion est exigé, pour les activités au CHM.



AQUAGYM TONIQUE

Travail cardio-vasculaire associé à des exercices de renforcement musculaire. Intensité modérée à élevée. Cours d'une durée de 45 minutes.

Mardi à 11h	Piscine Montfleury	Romuald
Jeudi à 9h30		Marjorie
Jeudi à 11h		
Jeudi à 11h45		
Mardi à 16h45	Piscine les Oliviers	Kelly
Vendredi à 16h45		Jérôme
Jeudi à 12h	Centre Aquatique Grand Bleu (en extérieur)	Stéphanie

Club : 178€ . Acc : 214€ . Aspa : 89€



ÉVEIL SENSORIEL - *Méthode Feldenkrais*

Prise de conscience de son corps et de ses sensations grâce à la Méthode Feldenkrais™, permettant d'explorer et d'améliorer le mouvement.

Lundi à 14h40	Espace Prévention	Anne
---------------	-------------------	------

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



GOLF

En partenariat avec le Golf de Saint Donat, des cours d'1h30 par semaine et un accès aux parcours pour un quadrimestre (hors vacances scolaires) vous seront proposés. Les cours débuteront le mardi 23 septembre, selon votre créneau horaire. **Accès aux parcours à compter du lundi 1^{er} septembre 2025.**

Réunion d'information, le mardi 9 septembre à 14h, club Carnot.

Mardi ou Jeudi de 11h à 15h30

Golf de Saint Donat

Professeurs
de l'Académie

Groupe de 4 élèves par niveau : débutant ou perfectionnement.

*Prêt du matériel de golf le temps de l'adaptation. La licence FFG 2025 (renouvelable en 2026), est **obligatoire** et disponible, avec un certificat médical, à l'accueil du golf.*

2025

PARCOURS COMPACT : à partir de **460€** du 1^{er} septembre au 31 décembre 2025. 10 séances de cours à partir du 23 septembre.

GRAND PARCOURS -9 TROUS- ET COMPACT : À partir de 850€ du 1^{er} septembre au 31 décembre 2025. 10 séances de cours à partir du 23 septembre.

2026

Inscriptions pour le quadrimestre :
Mars, Avril, Mai, Juin 2026 à compter de Février 2026.

PARCOURS COMPACT : à partir de **515€**. 13 séances de cours.

GRAND PARCOURS -9 TROUS- ET COMPACT : À partir de 905€. 13 séances de cours.

>> A NOTER : *En cas d'absence à un cours, aucun rattrapage ou remboursement ne pourra être envisagé, sauf en cas d'hospitalisation.*





GYM DOUCE

Des exercices doux, debout, allongé au sol ou assis sur une chaise selon votre niveau.

Lundi à 9h	Club Ranguin	Sandrine B.
Vendredi à 10h		Solange
Mardi à 9h	Club La Bocca	Philippa
Mardi à 10h		
Mardi à 11h		
Vendredi à 9h		Sophie
Vendredi à 10h		
Vendredi à 11h		

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



GYM DOUCE



GYM DOUCE - ÉQUILIBRE

Activité permettant d'améliorer l'autonomie et la confiance en soi par une pratique progressive, ludique et adaptée. Travail sur la posture, l'équilibre et la motricité.

Lundi à 10h	Club Carnot	Sandrine S.
Vendredi à 10h		Marc
Lundi à 11h	Salle Le Poussin	Solange
Lundi à 15h		
Mercredi à 11h		
Mardi à 9h	Club Noyer	Marc
Jeudi à 9h		
Mardi à 11h15	Espace Prévention	
Jeudi à 11h15		
Mercredi à 11h	Club Ranguin	Shona
Vendredi à 9h15	Salle annexe NDP	Karine
Vendredi à 10h15		Philippa
Mercredi à 10h15	Club NDP	Karine

NOUVEAU

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



GYM DOUCE - *Méthode Feldenkrais*

Mouvements doux, lents et progressifs pour développer le potentiel de son corps et être à l'écoute de ses sensations.

Mardi à 9h	Espace Prévention	Anne
------------	-------------------	------

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



GYMNASTIQUE

Activité combinant le renforcement musculaire et le cardio-vasculaire.

Lundi à 11h	La Licorne	Elisabeth
Jeudi à 10h30		Marie D.
Mardi à 18h	Collège Capron	Marc
Vendredi à 18h		
Jeudi à 15h	Salle Le Poussin	

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



LONGE CÔTE

Marche aquatique côtière qui favorise le renforcement musculaire, la circulation sanguine et l'équilibre. **Équipement : chaussons obligatoires et combinaison conseillée.**

Lundi à 13h15	Centre Nautique Moure Rouge	Dylan
Lundi à 15h		
Mercredi à 10h45		Fabien

Club : 188€ . Acc : 225€ . Aspa : 94€



MARCHE NORDIQUE

Discipline tonifiante, accessible à tous, faisant travailler 80% du corps, elle aide à l'amincissement et fortifie les os. L'équipement nécessaire vous sera fourni et l'encadrement est assuré par un accompagnateur diplômé.

Lundi de 9h à 11h	Devant Bijou Plage	Loïc
Lundi de 9h à 11h		Vincent

Club : 230€ . Acc : 276€ . Aspa : 115€



MÉDITATION VIPASSANA

La méditation Vipassana regroupe 3 formes de pratique : **Vipassana**, ressentir les émotions inscrites dans le corps et les atténuer, **Svara-Yoga**, rééquilibrage des sensations corporelles et des énergies, **Raja-Yoga**, travail sur les énergies subtiles du corps.

Jeudi à 11h	Club Ranguin	Sandrine S.
Vendredi à 11h	Salle des Hespérides	

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



PÉTANQUE

Lors de la séance, vous participerez aux ateliers de pointage et de tir, aux parties de pétanque commentées ainsi qu'aux parties libres. **Inscriptions à partir de Janvier 2026.**

Vendredi à 10h	Place de l'Étang	Association Bouliste
----------------	------------------	----------------------

Tarif : 30€



PILATES

La méthode Pilates est bénéfique pour le corps et l'esprit, à travers une gymnastique douce. Elle est idéale pour une meilleure connaissance de soi et un réel bien-être. Elle muscle et assouplit le corps en profondeur, en utilisant la concentration et la respiration.

Lundi à 8h30	Club République	Philippa
Lundi à 9h30		
Lundi à 10h30		
Lundi à 11h30		
Mercredi à 8h30		Marie
Mercredi à 9h30		
Mercredi à 10h30		
Mercredi à 11h30		
Lundi à 9h	Club Carnot	Marie D.
Vendredi à 9h		Marc
Lundi à 16h	Salle Le Poussin	Philippa
Lundi à 17h		
Jeudi à 9h		Shona
Jeudi à 10h		
Jeudi à 11h		
Jeudi à 16h		
Jeudi à 17h		Philippa
Mardi à 8h15		
Jeudi à 8h15	Salle annexe NDP	Marie

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€

Jeudi à 9h15	Salle annexe NDP	Marie
Jeudi à 10h15		
NOUVEAU Jeudi à 11h15		Jeannine
Mardi à 9h15	Club NDP	Jennifer
Mardi à 10h15		
Mardi à 11h15		
NOUVEAU Mardi à 11h	Club Noyer	Jeannine
Mercredi à 9h	Club Ranguin	Shona

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



QI GONG

Le Qi Gong renforce l'énergie vitale à tout âge, par la concentration de l'esprit, des respirations conscientes, et des mouvements simples et lents qui font circuler le Qi dans tout le corps. Le Qi Gong aide à préserver la flexibilité des articulations, la tonicité des muscles des jambes et l'équilibre.

Mardi à 15h	Salle Le Poussin	Myriam
Mardi à 16h		

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



QI GONG



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Activité qui vise à améliorer la force et la masse musculaire de la sangle abdominale et dorsale, des cuisses et des bras.

Lundi à 8h15	Salle annexe NDP	Solange
Lundi à 10h15		
Mercredi à 8h15		
Mercredi à 10h15		
Lundi à 9h	Salle Le Poussin	Marc
Lundi à 10h		
Mercredi à 9h		
Mercredi à 10h		
Lundi à 10h	Club Noyer	Sophie
Mercredi à 10h		
Lundi à 11h30	Salle les Hespérides	Brice
Jeudi à 11h30		
NOUVEAU Mardi à 9h30	Club République	Julien
Mardi à 11h30		Solange
NOUVEAU Jeudi à 8h30		Sophie
Jeudi à 9h30		
Jeudi à 11h30		
Mardi à 10h	MJC Picaud	Marie D.
Jeudi à 10h		Solange

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€

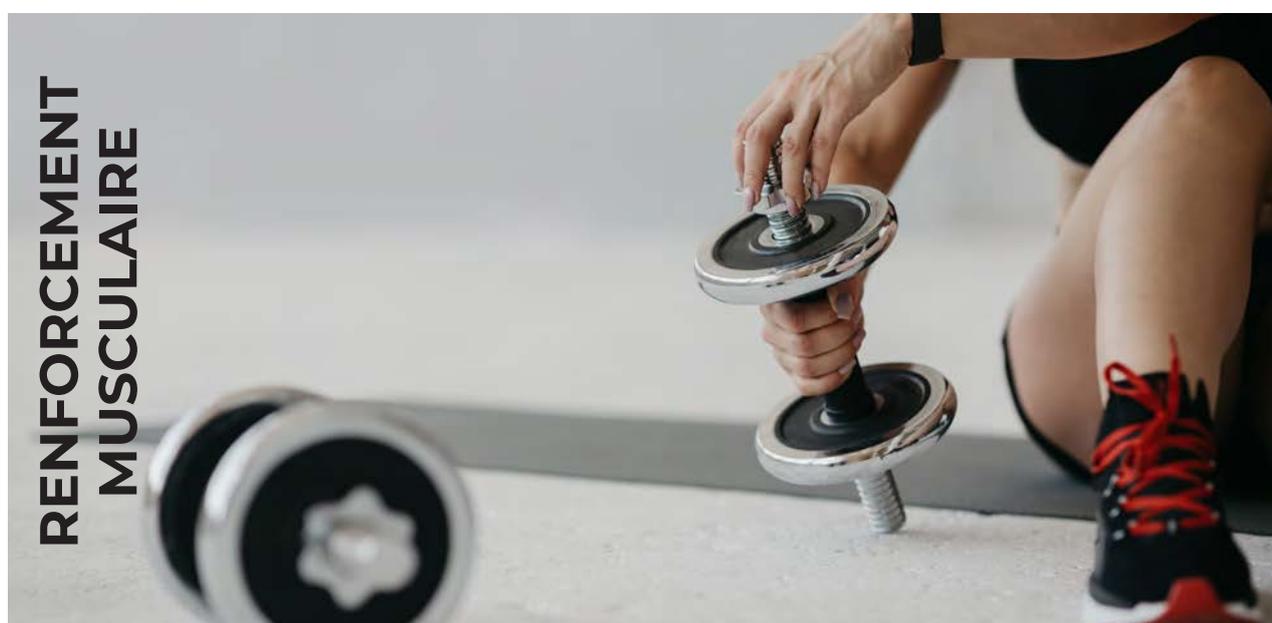


RENFORCEMENT MUSCULAIRE - STRETCHING

Une alternance de deux activités complémentaires fera travailler l'ensemble de votre corps par des exercices (abdominaux, fessiers, cuisses et dos...).

Lundi à 9h15	Salle annexe NDP	Solange
Mardi à 11h15		Julien
Mercredi à 9h15		Solange

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



RENFORCEMENT MUSCULAIRE *par électro-stimulation : EMS*

Technique d'entraînement innovante permettant de muscler son corps plus rapidement, avec plus d'efficacité et sans impact articulaire. Grâce à l'action des 16 électrodes sur les 8 principaux groupes musculaires, 4h de sport en salle se transformeront en 20 minutes d'exercice.

NOUVEAU

Mardi de 9h à 12h30

Centre Bodyhit Cannes

Coach Sportif

Tarif au trimestre . 240€ les 12 séances

(du 23 septembre au 16 décembre, du 6 janvier au 24 mars, du 7 avril au 23 juin)

>> A NOTER : CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE POUR EXERCER CETTE DISCIPLINE.
Les cours sont maintenus pendant les vacances scolaires. En cas d'absence à un cours, aucun rattrapage ou remboursement ne pourra être envisagé, sauf en cas d'hospitalisation.



RÉVEIL MUSCULAIRE

Renforcement musculaire doux et assouplissement articulaire pour bien démarrer la journée.

Lundi à 8h30	Salle des Hespérides	Brice
Jeudi à 8h30		
Mardi à 8h30	Club République	Julien

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



RUNNING

Séance axée sur le développement de la force, de l'endurance et de la mobilité, essentielle pour améliorer la performance en course à pied et prévenir les blessures. Elle comprend un échauffement dynamique, des exercices de renforcement musculaire suivis de gammes techniques et d'un retour au calme avec étirements et travail de la respiration...

Que cela soit juste pour le plaisir ou en vue de participer à des événements sportifs, venez profiter des conseils d'un professionnel afin d'améliorer votre technique de course !

Lundi à 15h	La Roseraie	Marc
-------------	-------------	------

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



SELF DÉFENSE

Ce cours est spécialement conçu pour les personnes souhaitant apprendre à se protéger efficacement tout en respectant leurs capacités physiques. Il vise à renforcer la confiance en soi, à gérer son stress, à améliorer l'équilibre, et à acquérir des techniques simples et efficaces pour faire face à des situations potentiellement complexes.

Séance découverte, le mercredi 3 septembre à 15h, à la salle le Poussin.

Mercredi à 15h	Salle le Poussin	Robert
----------------	------------------	--------

Club : 200€ . Acc : 240€ . Aspa : 100€



STRETCHING

Cette activité optimise la souplesse et participe à la prévention et à la réduction des tensions musculaires. Elle repose sur différents types d'étirements.

Lundi à 9h	Club Noyer	Sophie
Lundi à 11h		
Mercredi à 9h		
Mercredi à 11h		
Lundi à 10h30	Salle des Hespérides	Brice
Jeudi à 10h30		
Lundi à 11h15	Salle annexe NDP	Solange
Mercredi à 11h15		
Mardi à 10h30	Club République	
Mardi à 12h30		
Jeudi à 10h30		Sophie
Vendredi à 11h	Club Carnot	Marc

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



STRETCHING - Méthode Feldenkrais

Les gestes doux, lents et progressifs améliorent l'amplitude des articulations et la souplesse pour retrouver de l'aisance dans les mouvements.

Mercredi à 11h10	Espace Prévention	Anne
NOUVEAU Mercredi à 12h30		

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



STRETCHING - POSTURAL®

Le Stretching Postural® permet de compenser les effets du stress, réveiller les muscles profonds, réguler le tonus, soulager les problèmes de dos, améliorer l'équilibre, la souplesse et la mobilité. Accessible à tous, chacun travaille selon ses capacités, l'enseignant adapte chacune des postures en fonction des problèmes rencontrés.

Mardi à 11h	Salle Le Poussin	Nathalie
-------------	------------------	----------

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



STRETCHING - RELAXATION

Le Stretching est associé à un moment de relaxation pour vous détendre, diminuer les tensions mentales, et développer votre concentration.

Mardi à 15h	Club Noyer	Solange
-------------	------------	---------

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



TAÏJIQUAN

Fondé sur le relâchement mental et physique, le taijiquan favorise l'équilibre, la souplesse et la concentration.

Jeudi à 9h . <i>Initiation</i>	Square Méro <i>En cas d'intempéries, La Chaumière</i>	Florence
Jeudi à 10h . <i>Confirmé</i>		

Club : 172€ . Acc : 206€ . Aspa : 86€



TAIJIQUAN



TENNIS DE TABLE

Sport de raquette opposant deux ou quatre joueurs, accessible à tous. Venez jouer librement dans votre Club.

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi de 9h15 à 12h	Club NDP
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h	Club La Bocca

Club : 42€ . Acc : 50€ . Aspa : 21€



TONI-STRETCH

Travailler le dynamisme et la coordination du geste tout en étirant les différents groupes musculaires. Cours en deux parties : renforcement et étirements.

Mercredi à 10h	Club Ranguin	Shona
Vendredi à 9h		Solange

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



YIN YOGA

Pratique douce mais profonde, influencée par la médecine traditionnelle chinoise. Les postures, uniquement au sol, sont tenues 3 à 5 minutes. Technique méditative axée sur la respiration, avec un relâchement total et un lâcher-prise.

Lundi à 13h30	Espace Prévention	Sandrine S.
Mercredi à 15h		

NOUVEAU

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



YIN YOGA



YOGA

Discipline qui permet de corriger le maintien, de renforcer, de tonifier la musculature et les ligaments et de soulager le dos fatigué. Le yoga favorise l'équilibre et la souplesse et repose sur la maîtrise de la respiration.

Lundi à 10h	Club Ranguin	Sandrine B.
Jeudi à 9h		Sandrine S.
Jeudi à 10h		
Lundi à 11h	Club Carnot	
Mercredi à 11h15	Salle annexe NDP	Sandrine S.
Mardi à 9h15		
Mardi à 10h15		Karine
Vendredi à 8h15		Philippa
Vendredi à 11h15	Salle le Poussin	Carole
Mardi à 10h		Denis
Vendredi à 10h	Club République	Caroline
Mardi à 14h		
Mardi à 15h15		
Vendredi à 10h		
Vendredi à 11h	Club NDP	Karine
Mercredi à 9h15		
Vendredi à 10h	Salle des Hespérides	Sandrine S.

NOUVEAU

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



YOGA SUR CHAISE

Ces séances permettent de remettre le corps en mouvement, d'améliorer l'exécution des poses, et ainsi évoluer progressivement vers des postures debout ou au sol.

Mercredi à 10h	Espace Prévention	Sandrine S.
Mercredi à 14h		
NOUVEAU Jeudi à 12h	Club Ranguin	

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



ZUMBA FITNESS

Programme de danse-fitness d'inspiration latine. Les cours offrent une ambiance dynamique sur une toile de rythmes latins.

Mardi à 17h	Salle Le Poussin	Elisabeth
-------------	------------------	-----------

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€



ZUMBA GOLD

Facile à suivre, cette activité vous permet de bouger à votre propre rythme. Zumba Gold inclut la même musique énergisante et dansante de la Zumba Fitness.

Vendredi à 11h	Salle Le Poussin	Elisabeth
----------------	------------------	-----------

Club : 115€ . Acc : 138€ . Aspa : 58€

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

ART 1.

Cannes Seniors Le Club est un Groupement d'Intérêt Public qui poursuit une mission de Service Public dont l'objet est de rompre la solitude des personnes âgées.

ART 2.

Cannes Seniors Le Club accueille dans ses Clubs, qui sont des locaux publics, des adhérents qui respectent le principe de neutralité et de laïcité propres au Service Public. À ce titre, chacun s'interdit de faire publiquement état de convictions politiques, syndicales, religieuses ou philosophiques.

ART 3.

L'adhésion à Cannes Seniors Le Club est librement consentie. Les adhérents se doivent d'être à jour de cotisation pour participer à toute activité. Il en va de la responsabilité de Cannes Seniors Le Club, notamment en cas d'accident. Nul n'est contraint d'adhérer ou de demeurer membre de Cannes Seniors Le Club. La qualité de membre de Cannes Seniors Le Club confère des droits et des devoirs.

ART 4.

Au titre des droits, les adhérents de Cannes Seniors Le Club bénéficient de l'application du principe de l'égalité de tous devant le Service Public. Ils aspirent, légitimement, à être convenablement accueillis et correctement renseignés pour participer pleinement aux activités de Cannes Seniors Le Club.

ART 5.

Au titre des devoirs, les adhérents, bénévoles et salariés de Cannes Seniors Le Club se doivent mutuellement le respect. Nul ne peut empêcher autrui de jouir paisiblement de toutes les prestations offertes par Cannes Seniors Le Club.

ART 6.

La convivialité et la cordialité doivent régner dans toutes les structures. Les Directrices et Directeur de Clubs et Chefs de Services en ont la charge. Eux seuls, avec ou sans le concours de bénévoles, ont la maîtrise de l'organisation des activités proposées aux adhérents.

ART 7.

Il appartient à la Présidente et au Directeur Général de Cannes Seniors Le Club, de prendre les mesures nécessaires pour préserver l'harmonie au sein de l'entreprise en général et des Clubs en particulier.

ART 8.

Les adhérents ayant un comportement inapproprié, après des observations non suivies d'effet d'une Directrice ou d'un Directeur de Club ou d'un Chef de Service, pourront recevoir de la Présidente et du Directeur Générale de Cannes Seniors Le Club, un avertissement ou se voir notifier une exclusion temporaire ou définitive. Les troubles à l'ordre public, propos déplacés, insultes, violences, coups, comme la dégradation des biens publics, ne sauraient être tolérés.

ART 9.

Les salariés du GIP Cannes Seniors Le Club, en cas de manquement à leurs obligations, subiront la rigueur des prescriptions du Droit du Travail.

ART 10.

Chacun et chacune des Directrices et Directeur de Clubs et Chefs de Services est chargé, en ce qui le concerne, de l'application du présent Règlement Intérieur.

Approuvé par le Conseil d'Administration du 9 décembre 2011

OÙ NOUS TROUVER ?

ASSOCIATION BOULISTE	Place de l'Étang - CANNES
CENTRE HÉLIO MARIN	1090, voie Julia - VALLAURIS
CENTRE NAUTIQUE DU MOURE ROUGE	Base de voile Port du Moure Rouge CANNES
CENTRE AQUATIQUE GRAND BLEU	2, avenue Pierre Poési - CANNES
CLUB LA BOCCA	25, avenue Michel Jourdan CANNES LA BOCCA
CLUB CARNOT	28, avenue du Petit Juas - CANNES
CLUB NOTRE-DAME DES PINS	30, boulevard Alexandre III - CANNES
CLUB NOYER	73, rue Félix Faure - CANNES
CLUB RANGUIN	Coeur de Ranguin - CANNES LA BOCCA
CLUB RÉPUBLIQUE	Villa Les Bleuets - 7 avenue Isola Bella - CANNES
COLLÈGE CAPRON	Avenue André Capron - CANNES
ESPACE PRÉVENTION	2, rue Sergent Bobillot - CANNES
GOLF DE SAINT DONAT	270, route de Cannes - GRASSE
MJC PICAUD	23, avenue du Dr Raymond Picaud CANNES
MONTFLEURY CANNES TENNIS CLUB	Parc Montfleury, 21 Av. Beauséjour CANNES
PISCINE MONTFLEURY	19, avenue de Beauséjour - CANNES
PISCINE LES OLIVIERS	10, avenue Bénéfiat - CANNES
PLAGE PUBLIQUE - BIJOU PLAGE	Boulevard de la Croisette CANNES (à côté de Handi Plage)
SALLE DES HESPÉRIDES	50, avenue de Lérins - CANNES
SALLE LA LICORNE	25, avenue Francis Tonner - CANNES
SALLE LE POUSSIN	28, avenue du petit Juas - CANNES
SQUARE MÉRO	72-74, avenue de Grasse - CANNES
CENTRE BODYHIT	21 rue Jean Jaurès - CANNES

REJOIGNEZ-NOUS SUR : WWW.CSLECLUB.COM . FACEBOOK.COM/CSLECLUB
INSTAGRAM.COM/CSLECLUB . X.COM/CSLECLUB

