

SAISON 2024-2025

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

DE NON CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE SPORTIVE

Vu la loi du 2 mars 2023.

Cochez les activités qui ne présentent aucune contre-indication médicale à la pratique sportive :

ACTIVITÉS PHYSIQUES DOUCES

Golf
Gymnastique
Gym Douce
Gym Douce Équilibre
Méditation Vipassana
Pétanque
Pilates
Qi-Gong
Stretching
Stretching Feldenkrais
Sophrologie
Taijiquan
Tennis de Table
Yoga
Yoga du Rire
Zumba Gold

ACTIVITÉS PHYSIQUES TONIQUES

Abdos Fessiers
Boule Lyonnaise
Danse Country
Marche Nordique
Renforcement Musculaire
Renforcement Musculaire par EMS
Renforcement Musculaire-Stretching
Réveil Musculaire
Tennis
Toni-Stretch
Zumba Fitness

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Aquagym Douce et Tonique
Aquagym en Flottaison
Baptême de Plongée
Kayak de Mer
Longe Côte
Nage avec Palmes
Paddle
Snorkeling
Voile

ADHÉRENT

CIVILITÉ : Mme M.

NOM : _____

Prénom : _____

Mail : _____

SIGNATURE DE L'ADHÉRENT

Fait à : _____

Le : _____ / _____ / _____

Atteste sur l'honneur ne présenter aucune contre-indication médicale et physique à la pratique des activités sportives sélectionnées ci-contre.

Pour faire valoir ce que de droit.

Signature de l'Adhérent :

En cas d'hospitalisation, l'attestation sur l'honneur est à renouveler avant de reprendre la pratique sportive.