



ATELIERS 2022-2023

CSLECLUB.COM

TÉL. : 04 93 06 06 06

CANNES SENIORS
LE CLUB

SOMMAIRE

Arts

Arts Plastiques	P 4
Cours de piano	P 5
Créativité	P 5
Danse	P 6
Expression musicale et théâtre	P 7

Culture

Autour du Livre	P 9
Bibliothèques	P 9
Café des lecteurs	P 9
Culture Gé	P 10
Écriture	P 11
Langues étrangères	P 12

Loisirs

Billard	P 16
Cuisine	P 16
Développement personnel	P 17
Jeux d'Aiguilles	P 18
Jeux de Cartes	P 19
Jeux de Société	P 19
Mon Jardin Bio	P 20

Les Ateliers Numériques

Informatique	P 21
Micro-informatique	P 21
Rendez-vous numérique à domicile	P 21
Les stages tablettes Android	P 22
Les stages tablettes sur Ipad - Iphone	P 22

CONDITIONS

Inscriptions

Pour participer aux ateliers de Cannes Seniors Le Club, quel que soit votre âge, il faut adhérer et valider sa carte pour la saison 2022-2023 (valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023).

Modalités

A partir du Jeudi 1^{er} septembre 2022, vous pourrez vous inscrire aux différents ateliers, en vous présentant dans un des clubs (liste p. 20).

Dès lors, il vous faudra fournir les documents suivants :

- Une pièce d'identité.
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- Une photo d'identité.

Le cas échéant, régler la participation à l'atelier, soit au trimestre, soit à l'année.

Votre santé, notre priorité

Cannes Seniors Le Club appliquera les mesures sanitaires imposées par les directives gouvernementales en vigueur.

Le programme est, en conséquence, susceptible d'être modifié.

ARTS



Arts Plastiques

Dessin

Aborder cet art graphique, selon différentes techniques, où chacun fonctionne à son rythme, l'objectif étant de développer son imaginaire, en comprenant les fondamentaux.

Mardi 14h30	Club République	Alice HUTIN
Mardi 14h30 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardi du mois	Club La Frayère	Christiane POLESEL

Expressions artistiques

Laisser libre cours à son imagination en alliant peinture artistique et décorative, avec des techniques mixtes, sous forme de peinture sur bois, collages.

Jeudi 9h30	Club La Bocca	Monique BOGNI
------------	---------------	---------------

Peinture

Apprendre à réaliser des portraits, des paysages ou de l'abstrait, à travers différentes techniques : peinture à l'huile, acrylique, collage, encre, pastels.

Lundi : 14h	Club Ranguin	Marie CALVIGNAC
Mardi : 9h	Club La Bocca	Josiane CHABANIER
Mardi 14h30 2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardi du mois	Club La Frayère	Christiane POLESEL
Jeudi : 14h	Club Notre-Dame des Pins	Annie CELESTRI
Vendredi : 9h30	Club Noyer	Roseline GUISGAND

Peinture sur soie et sur porcelaine

Concevoir des œuvres sur des supports variés, grâce à différentes techniques abordées tout au long de l'année.

Lundi : 14h	Club République	Bernadette TACET et Marie-Gabrielle PONSONNARD
-------------	-----------------	--



Cours de piano

Enseignement traditionnel qui permet de pouvoir jouer ce que l'on désire : classique, jazz, musique de films.

Lundi : 9h15 - 12h15 Cours particuliers de 30 min	Club République	Colette HOCHMAN
---	-----------------	-----------------

Tarifs : Club/ASPA : 340 € - Accueil : 360 €
1^{er} cours le lundi 19 septembre 2022, à 9h15 (25 cours par élève).



Créativité

Bijoux

Fabriquer des bijoux et repartir avec des créations uniques. Apprendre les techniques de montage, pour réaliser colliers, bracelets et boucles d'oreilles personnalisés.

Jeudi : 14h Sauf le jour du repas festif	Club République	Josiane BUONO
---	-----------------	---------------

Déco - récup

Apprendre à faire de très jolis objets de décoration à base de papier, carton, plastique etc... Préparer les événements festifs et avoir ce plaisir d'offrir ou garder pour soi-même, un petit présent fait main.

Mercredi : 14h	Club La Bocca	Ginette SOMMET
----------------	---------------	----------------

Fauteuils - Relooking et conseil en rénovation

Restaurer, rajeunir, créer, rêver, faire que tout devienne magie ! Venez relooker vos fauteuils et chaises et voyager dans mon atelier.

Mardi : 14h30 Débutants	Club Notre-Dame des Pins	Francine PROCUREUR
Mercredi : 14h30 Confirmés		

Fournitures à la charge des participants.

Loisirs créatifs

Découvrir les nombreuses méthodes de créativité sur divers supports (bois, verre, plastiques...), la personnalisation d'assiettes, de cartes de Noël, la déco-tricot...

Lundi : 14h	Club République	Nadège HERVY Chantal DENIS
-------------	-----------------	-------------------------------

Patchwork

L'art d'assembler harmonieusement des tissus de tailles et formes différentes, pour réaliser des ouvrages (sacs, pochettes, tapis...) ou des courtepointes.

Mercredi : 14h	Club République	Danielle CANONNE
----------------	-----------------	------------------

Photographie

Saisir l'instant éphémère, avec un dosage de théorie, d'analyse d'images et beaucoup de pratique. **Pas de cours théorique dispensé !**

Vendredi : 9h15	Club Noyer	Danièle MIGAYRON
-----------------	------------	------------------

Reliure

De la simple réalisation de reliures, vers des travaux plus traditionnels et complets, impliquant le débroschage des documents, la couture manuelle au cousoir, la réalisation et le titrage d'un dos.

Lundi : 14h	Club Noyer	Françoise BATAILLE
-------------	------------	--------------------



Danse

Art chorégraphique - Compagnie Baila

Faire partie d'une troupe de danse, vous initier au spectacle de ballet-jazz ou rétro. (Ballerines ou chaussons de danse indispensables).

Mercredi : 14h Perfectionnement	Club République	André FERRANDIZ
Vendredi : 14h Débutant		

Claquettes (initiation)

Maîtriser les pas de base et de petits enchaînements chorégraphiques de la tap dance venue des Etats-Unis.

Lundi : 14h	Club République	André FERRANDIZ
-------------	-----------------	-----------------

Danses

Ouvert aux débutants et aux initiés.

Lundi : 14h30	Club Noyer	Alberto INGRATO	Salsa et Rock
Vendredi : 14h30	Club NDP	Christian PULEO	Salsa, Rock, Tango, Samba et Rumba
 Mardi : 14h Débutants	Club Ranguin	Nicole DUBOIS Jean-Paul PERIN	Salsa, Rock, Tango, Samba et Rumba
 Mardi : 15h30 Confirmés			
 Vendredi : 14h Débutants			Danses en ligne
 Vendredi : 15h30 Confirmés			
Vendredi : 14H30 <i>1^{er} et 4^{ème} vendredis du mois</i>			



Expression musicale et théâtrale

C'est ma Voix

Avoir eu et continuer une pratique de chant régulière et soutenue, sans la connaissance du solfège ou de la théorie. Vous travaillerez deux chansons en solo : une de votre choix, une imposée (anglais autorisé). Un CD vous sera remis en fin d'année.

Mardi et Jeudi : 11h30	Club République	Arnaud FUSTÉ-LAMBEZAT
------------------------	-----------------	-----------------------

Tarif : 130 € (par trimestre) (minimum de 6 participants requis + adhésion à l'Ensemble Vocal).

Ensemble international de chants et danses folkloriques « Marousya »

(français, italien, ukrainien, tchèque, arménien, russe...)

Vendredi : 14h	Club Noyer	Tania CHEVALEYRE
----------------	------------	------------------

Ensemble Vocal

Découvrir ou continuer une pratique collective vocale, sans aucun prérequis de connaissance musicale. Un moment de musique et de partage, à l'unisson, en toute convivialité.

Mardi et Jeudi : 9h30 à 11h30	Club République	Arnaud FUSTÉ-LAMBEZAT
-------------------------------	-----------------	-----------------------

Tarifs : Club : 250€ / Accueil : 280€ / ASPA : 180€ (si 25 participants).

Tarifs : Club : 300€ / Accueil : 330€ / ASPA : 230€ (si 20 participants).

1^{er} cours le mardi 13 septembre 2022 (minimum 25 participants requis).

 Les personnes ayant une très bonne pratique vocale sont invitées à se rapprocher du Conservatoire de Cannes pour intégrer un des ensembles de 3^{ème} cycle, à titre de renfort.

Théâtre - Expression Scénique

Entraîner sa mémoire, prendre conscience des mouvements de son corps ou de la projection de sa voix. Confiance en soi et épanouissement garantis ! Présentation d'un travail scénique en fin d'année (participation non obligatoire).

Lundi : 13h30 - 15h	Club Carnot	Magali GOUYON
---------------------	-------------	---------------

Tarif : 200€. (minimum de 7 participants requis).

Lundi : 17h - 19h	Club Carnot	Colette HOCHMAN
-------------------	-------------	-----------------

Tarif : 150€. (minimum de 7 participants requis).

Vous avez tous des talents cachés (ou pas!), la Compagnie «Coup de Théâtre» vous attend avec une équipe de comédiens aguerris.

Rendez-vous le 8 septembre prochain à 19h, Club Carnot, pour une belle rencontre et une future éventuelle collaboration.

Lundi : 19h - 22h	Club Carnot	CIE Coup de Théâtre
-------------------	-------------	---------------------

CULTURE



Autour du livre

Échanger sur vos « coups de cœur », vos livres et vos auteurs préférés. Le plaisir de lire se double du plaisir de partager ses lectures.

Jeudi : 14h30 2 ^{ème} jeudi du mois	Club Noyer	Elisabeth FILIPPI
---	------------	-------------------



Bibliothèques (permanences)

Lundi : 14h	Club La Frayère	Maryline MILHAU
Lundi : 14h30	Club Carnot	Dominique BERNARD Monique JADIN

 A noter : sur présentation de la carte Cannes Seniors Le Club à jour de cotisation, l'abonnement annuel aux médiathèques de la ville de Cannes est fixé à 7€ au lieu de 10€.



Café des lecteurs

Une rencontre conviviale pour partager vos lectures devant un café & douceur. Rejoignez-nous 1 lundi sur 2, à partir du 03/10.

Lundi 14h30 1 lundi sur 2	Club Carnot	Monique JADIN et Dominique BERNARD
------------------------------	-------------	---------------------------------------

Tarif par séance : 2 € (boisson et gâteaux)



Philosophie

Je passe ou je repasse mon Bac de Philo !

A partir d'un «vrai» cours de Philo de Terminale, nous aborderons une quinzaine de concepts, ainsi que toute la Méthodologie philosophique de la Dissertation, avec à chaque séance un petit QCM d'évaluation et... une vraie épreuve (tirée des annales du baccalauréat) en fin d'année. In fine, le Bonheur d'apprendre la Philo sans le stress du diplôme...

Vendredi (1 sur 2): 13h30 à 15h	Club République	Patrick ROBERT
------------------------------------	-----------------	----------------

Tarif atelier avec Zoom de 1h30 = 140€ (chaque séance pourra être également suivie en distanciel) - Tarif sans Zoom, en présentiel = 120€. **1^{er} cours le 7 octobre 2022.**

Quel(le) Philosophe suis-je ?

A travers une «Situation-Problème», à chaque séance, très concrète et d'actualité, nous tenterons d'aboutir à une réponse personnelle (argumentée et conceptualisée) qui permettra de déterminer quel(le) Philosophe vous êtes...

Vendredi (1 sur 2): 15h à 16h30	Club République	Patrick ROBERT
------------------------------------	-----------------	----------------

Tarif atelier avec Zoom de 1h30 = 140€ (chaque séance pourra être également suivie en distanciel) - Tarif sans Zoom, en présentiel = 120€. **1^{er} cours le 7 octobre 2022.**

Café-Philo mensuel :

Autour d'un bon Café et de quelques sucreries... nous débattons d'un sujet «un peu décalé», éclairé par une petite introduction philosophique de 15-20 minutes.

Vendredi (1 fois par mois): 14h à 16h	Club République	Patrick ROBERT
--	-----------------	----------------

Tarif atelier avec Zoom de 2h = 140€ (chaque séance pourra être également suivie en distanciel) - Tarif sans Zoom, en présentiel = 120€. **1^{er} cours le 14 octobre 2022.**

* Patrick ROBERT : Docteur en Philosophie, animateur d'un Cabinet de Philosophie et d'Analyse depuis plus de 20 ans.

Quiz

Tester ses connaissances sur des sujets d'actualité. Ce sport cérébral favorise la rapidité d'esprit et stimule l'intérêt des participants.

Lundi : 15h30 2 ^{ème} lundi du mois	Club Ranguin	Patrick COUSIN
---	--------------	----------------



Autour des Mots

Cultiver le plaisir de la langue française et découvrir les subtilités de la langue de Molière, à travers différentes dictées, à la manière de Bernard Pivot !

Mercredi : 14h30 1 ^{er} mercredi du mois	Club Noyer	Charles NATARELLI
Lundi : 14h30 2 ^{ème} lundi du mois	Club Ranguin	Marie-France DELAITRE

Dictée

Lundi : 14h30 2 ^{ème} lundi du mois	Club Ranguin	Marie-France DELAITRE
---	--------------	-----------------------

Écriture Plaisir

En se référant à l'OULIPO («Ouvroir de littérature potentielle»), cet atelier décuple la créativité par des jeux d'écriture. Souvenir, imaginaire, invention, description, argumentaire et débats stimuleront vos neurones en s'amusant.

Jeudi : 14h	Club République	Evelyne BIAUSSER
Mercredi : 14h Tous les 15 jours	Club La Frayère	Michèle CHATELLIER

Écriture d'une nouvelle

Vous serez conseillé et accompagné pas à pas dans votre projet comme dans sa réalisation, en analysant idées, thèmes et styles. L'écriture se fera dans une alternance de travail personnel et de travail en groupe.

 Vendredi : 14h (1 fois par mois)	Club République	Evelyne BIAUSSER
---	-----------------	------------------

Histoire régionale

Découvrir l'histoire à partir d'archives conservées aux Archives municipales de Cannes. Cet atelier est animé par un historien, maître de conférences à l'Université de Nice, en partenariat avec Cannes Université.

03/10/22, 28/11/22, 05/12/22, 09/01/23, 06/02/23, 06/03/23, 03/04/23 à 10h30	Archives Calmette	Yvan GASTAUT
---	-------------------	--------------

Tarif : CLUB / Accueil / ASPA : 30 €

Mémoire collective (100% EAC Ville de Cannes)

Offrir un espace d'expression à chacun, partager ses expériences de vie et construire autour de la mémoire.

Dates à déterminer	Médiathèque de Noailles	Marie-Clémentine
--------------------	-------------------------	------------------

Tarif : 7€ le stage ou gratuit sous réserve d'adhésion à la médiathèque.



Langues Étrangères

Allemand

Débutant - A2	Vendredi : 14h	Club Carnot	Adrien SCHAEFER
 Intermédiaire - B1	Mercredi : 14h Sauf le 1 ^{er} mercredi du mois	Club Noyer	

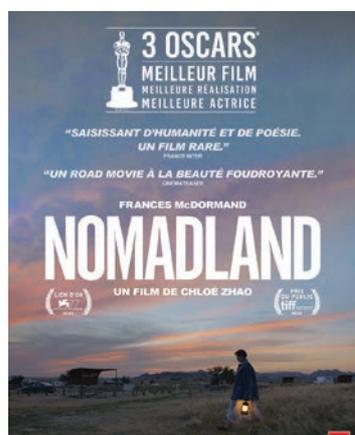
Anglais

Intermédiaire - B1	Lundi : 10h	Club Carnot	Jean PEIRANO
	Mardi : 14h	Club NDP	Sylviane VASSEUR / Claude GIBERT
Avancé - C1	Lundi : 10h	Club Noyer	Aliette SALKELD
	Mercredi : 9h45	Club République	Colin PHILLIPS
Conversation - C2	Lundi : 10h	Club République	Vonette PULLINGER
	Vendredi : 10h	Club Noyer	Denyse LE-LONS
	Vendredi : 10h	Club République	Vonette PULLINGER

L'Anglais Autrement : Cannes Seniors Le Club, en partenariat avec Cannes Cinéma, vous propose 4 films en VOST, dans le cycle «Voir et Revoir» à 14h30 à l'Espace Miramar.



Judi 8 décembre 2022



Judi 19 janvier 2023



Judi 9 février 2023



Judi 23 mars 2023



À l'issue de ces projections, un débat en anglais sera animé par Anthony DROPP, Américain habitant à Cannes. Venez plonger dans un bain linguistique !

Espagnol

Débutant - A2	Jeudi : 14h	Club Ranguin	Marianne BILLAUD
Avancé- C1	Lundi : 9h30	Club Noyer	Maria Dolores OUAKININE
Confirmé - B2	Jeudi : 10h30	Club Ranguin	Marianne BILLAUD



Pour information, le film « MADRES PARALELAS » vous est proposé le Jeudi 9 mars 2023, à 14h30, en VOST, à l'Espace Miramar.



Deux femmes, Janis et Ana, se rencontrent dans une chambre d'hôpital sur le point d'accoucher. Elles sont toutes les deux célibataires et sont tombées enceintes par accident. Janis, d'âge mûr, durant les heures qui précèdent l'accouchement, est folle de joie. Ana, en revanche, est une adolescente effrayée, pleine de remords. Janis essaie de lui remonter le moral dans le couloir de l'hôpital.

Français Langue Étrangère

Mardi et Jeudi 9h	Club République	Mireille JULIEN
-------------------	-----------------	-----------------

L'italien par les textes

Améliorer la compréhension et l'expression de l'italien à travers une anthologie de textes choisis par votre enseignant dans la littérature du XXI siècle et la presse actuelle.

 Confirmé - B2 Avancé- C1	Vendredi : 11h15	Club NDP	Giovanna CARFORA
--	------------------	----------	------------------

Italien

Débutant - A2	Mardi : 9h	Club Carnot	Grazia SORTINO
	Mardi : 10h	Club Noyer	Camilla MIAN
	Vendredi : 14h	Club Ranguin	Eliane WINDELS
Intermédiaire - B1	Lundi : 9h30	Club La Bocca	Eliane WINDELS
	Vendredi : 15h30	Club Ranguin	
	Lundi : 15h30	Club Noyer	Camilla MIAN
Confirmé - B2	Lundi : 10h30	Club La Bocca	Eliane WINDELS
	Lundi : 11h30		
	Lundi : 14h	Club Noyer	Camilla MIAN
	Mardi : 10h	Club Carnot	Grazia SORTINO



 Pour information, le film « TRE PIANI » vous est proposé le Jeudi 2 février 2023, à 14h30, en VOST, à l'Espace Miramar.



Une série d'événements va transformer radicalement l'existence des habitants d'un immeuble romain, dévoilant leur difficulté à être parent, frère ou voisin dans un monde où les rancœurs et la peur semblent avoir eu raison du vivre ensemble. Tandis que les hommes sont prisonniers de leurs entêtements, les femmes tentent, chacune à leur manière, de raccommoder ces vies désunies et de transmettre, enfin, sereinement, un amour que l'on aurait pu croire à jamais disparu...

LOISIRS



Billard

Rencontres libres et échanges entre passionnés autour d'un billard remis à neuf !

Mercredi : 15h	Club Noyer	André GAY
----------------	------------	-----------



Cuisine

l'Atelier du Chef

Conseils et astuces pour l'élaboration de vos plats. Se référer au programme du mois.

Mardi : 14h 1 fois par mois	Club Noyer	Michel VITZIKAM
--------------------------------	------------	-----------------

Tarif : 5 € la séance (sur inscription).

l'Atelier Gourmand

Isabelle vous propose des recettes sucré/salé pour redécouvrir nos régions.

Lundi 17/10 à 14h30	LA BRETAGNE : Rolls de galette au fromage, saumon fumé et ciboulette
Lundi 21/11 à 14h30	LE NORD : Tarte au sucre du Nord
Lundi 05/12 à 14h30	LA LORRAINE : Quiche Lorraine
Lundi 23/01 à 14h30	BOURGOGNE / FRANCHE COMTE : Pudding de Bourgogne
Lundi 06/02 à 14h30	LE LIMOUSIN : Pâté de pommes de terre
Lundi 20/03 à 14h30	RHÔNE ALPES : Gâteau lyonnais
Lundi 03/04 à 14h30	CÔTE D'AZUR : Tarte méditerranéenne aux légumes d'été
Lundi 15/05 à 14h30	RÉGION PARISIENNE : Flan à la parisienne
Lundi 26/06 à 14h30	LES PYRÉNÉES : Crumble salé aux légumes de saison

Club Carnot - Tarif : 5 € la séance (sur inscription).

Culinary inspirations



À partir d'une recette donnée, vous concocterez un plat d'exception, encadrés par un grand Chef, Michèle DROPP. Elle vous transmettra ses idées créatives et petits secrets en anglais, puis place à la gourmandise, en dégustant ses recettes.

NOUVEAU	Mercredi 9 Novembre 2022 à 14h	American Apple Pie	Club Carnot
NOUVEAU	Jeudi 10 Novembre 2022 à 14h		
NOUVEAU	Mercredi 18 Janvier 2023 à 14h	Classic Meatloaf	
NOUVEAU	Vendredi 20 Janvier 2023 à 14h		
NOUVEAU	Mercredi 8 Février 2023 à 14h	Cheesecake	
NOUVEAU	Vendredi 10 Février 2023 à 14h		

Cours d'1h30 : 6€ la séance ou 15€ les 3 séances.



Développement Personnel

Astrologie

Deux thèmes en alternance seront abordés :

- Les différents domaines d'application en astrologie : couple, enfants, santé, travail.
- Le langage secret des nombres : apprendre à utiliser et décoder le symbole du nombre, au travers de différentes disciplines : numérologie, tarologie, yiking et astrologie.

Jeudi : 10h (1 sur 2) <i>Confirmés</i>	Club Noyer	Joëlle BEARD Monique BRIAND
Jeudi : 14h (1 sur 2) <i>Débutants</i>	Club La Frayère	Michèle CHATELLIER

L'Influence de la Lune

Présente dans plusieurs traditions sous des aspects différents, spécialement avec les Amérindiens.

Jeudi : 14h (1 sur 2) <i>Confirmés</i>	Club La Frayère	Michèle CHATELLIER
---	-----------------	--------------------

De l'Astrologie à l'Astronomie

Quel genre de caractère m'apporte cette étoile ?

Vendredi : 9h30 (1 sur 2)	Club Ranguin	Roger TANGUY
---------------------------	--------------	--------------

L'Arbre de vie

L'arbre de vie au travers des âges et les significations cachées.

Mercredi : 14h (1 sur 2)	Club La Frayère	Michèle CHATELLIER
--------------------------	-----------------	--------------------

Numérologie

Identifier les traits de caractère d'une personne en mettant en avant le pouvoir des numéros. Notre prénom, c'est le miroir de notre personnalité !

Jeudi 14h (1 sur 2) <i>Confirmés</i>	Club La Frayère	Michèle CHATELLIER
---	-----------------	--------------------



Jeux d'Aiguilles

Couture

Création d'accessoires (pochettes, sacs...)

Mercredi : 14h	Club La Frayère	Ariane BOUNOUS
Vendredi : 14h	Club La Bocca	Lolita ROSSELL-CERES

Tricot

Mardi : 14h30	Club Ranguin	Thérèse SAFFIOTI
Vendredi : 14h	Club La Bocca	Claire CERES



Jeux de Cartes

Tarifs : CLUB : 12€ - Accueil : 12€ et ASPA : gratuit.

Belote

Se référer à l'affiche du mois. Participation aux concours : 3€

Bridge

Mardi et Vendredi : 14h	Club La Bocca	Joseph LALANDE
Mardi et Vendredi : 13h45	Club Noyer	
Mercredi : 13h45 Tournois	Club Carnot	Jean-Paul BOIDIN

Participation aux concours : 3€

Rami Parties libres

Mardi et Vendredi : 13h45	Club Noyer
---------------------------	------------

Tarot Parties libres

Mercredi : 13h30	Club République	
Mercredi : 13h45	Club Noyer	
Mardi : 14h30	Club Carnot	Gilberte FERREIRA



Jeux de Société

Échecs

NOUVEAU Vendredi : 14h Initiation	Club Ranguin	Eric GABUTTI
Mardi et Vendredi : 14h Parties libres	Club République	

Mah-jong

Associer tactique, stratégie, calcul et psychologie en participant à ce jeu traditionnel chinois.

Mardi et Jeudi : 14h Initiation et cours	Club Carnot	Catherine DUCHET
Lundi : 14h Parties libres	Club République	

Scrabble en Duplicate

Lundi : 14h15	Club Notre-Dame des Pins	Eliane BARRIN
Lundi et jeudi : 13h45	Club La Bocca	Simone DETALLE
Mardi : 14h15	Club Noyer	Armelle BONNET
Mercredi : 14h	Club Ranguin	Marie-Claude FORTUNET
Jeudi : 14h15	Club République	Yvette HERVY

Scrabble Parties libres

Vendredi : 14h30	Club Carnot
------------------	-------------



Mon Jardin Bio

Apprendre les pratiques comme le compostage, la biodiversité, la rotation des cultures, le paillage des parcelles... Ici pas de pesticides ou de désherbants polluants!

Mardi : 14h30	Impasse Émile ZOLA 06150 CANNES LA BOCCA	Joëlle PESSONNEAUX
---------------	---	--------------------

Tarifs : Club / Accueil : 45 € - ASPA : 20 €
Après-midi portes ouvertes : **Mardi 20 Septembre 2022** à 14h30.

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Informatique

Rencontres libres et échanges entre adhérents, où chacun apporte son ordinateur portable pour partager son savoir et ses émotions.

Lundi : 14h 1 semaine sur 2	Club La Frayère	Jean-Louis BONROY
Mardi : 14h 1 semaine sur 2	Club Ranguin	

Micro-informatique (initiation) (Du 04/10/22 au 02/05/23)

Acquérir les bases de connaissances de l'ordinateur (logiciels, mails...). Pour des personnes possédant un ordinateur PC fixe ou portable (sauf pour les tablettes), et dotées d'un accès internet. Les animateurs se réservent le droit de ne plus accepter les adhérents qui ne s'engagent pas à travailler leurs cours entre deux séances...

Mardi : 9h-10h15	Club NDP	Roger COHEN SOLAL et Christiane BONNEL
------------------	----------	---

Tarifs : Club : 75 € - Accueil : 90 € - ASPA : 50 €
Information et inscriptions : **Lundi 12 septembre 2022** à 9h au Club NDP.

Micro-informatique (perfectionnement)

(Du 06/10/22 au 09/01/23 et du 16/01/23 au 09/05/23)

Stage semestriel, réservé à des initiés en informatique, pour approfondir les thèmes abordés en initiation.

Jeudi : 9h-10h15	Club NDP	Roger COHEN SOLAL Christiane BONNEL
------------------	----------	--

Tarifs : Club : 35 € - Accueil : 40 € - ASPA : 25 €.

Rendez-vous numériques à domicile

Vous ne parvenez pas à télécharger votre billet SNCF sur votre tablette ou smartphone (QR code), à retrouver votre billet de spectacle, à lire un QR code et prenez rendez-vous auprès de l'accueil de votre club. Les jeunes volontaires d'**Unis cités** viendront à votre domicile, vous aider dans cette démarche.

Stages tablettes Android

Favoriser votre autonomie numérique et développer votre confiance dans ce nouvel outil de communication. Matériel mis à disposition avec l'application BelAmi intégrée. Action subventionnée par le Département des Alpes-Maritimes.

Initiation		
Mercredi 5, Jeudi 6, Mercredi 12, Jeudi 13 et Mercredi 19 Octobre 2022	de 14h30 à 16h30 Club Carnot	Serge HEKIMYAN
Lundi 7, Mardi 8, Lundi 14, Mardi 15 et Mardi 22 Novembre 2022	de 9h30 à 11h30 Club Ranguin	
Lundi 7, Mardi 8, Lundi 14, Mardi 15 et Mardi 22 Novembre 2022	de 14h30 à 16h30 Espace Prévention	
Perfectionnement		
Les Mercredis 5, 12 et 19 Octobre 2022	de 9h30 à 11h30 Club La Bocca	Serge HEKIMYAN
Les Mercredis 9, 16 et 23 Novembre 2022	de 14h30 à 16h30 Club Carnot	

Gratuit / Sur inscription / Places limitées

Stages tablettes Ipad - Iphone

Apprendre à utiliser un livre avec des milliers de photos, des magazines, des films, des jeux, internet, guidé par un professionnel e-for mac, à raison de 2 séances de 2 heures.

Module Découverte					
2022	Module 1	17/10 et 19/10 de 10h à 12h		Club Carnot	Jean-Jacques OLLIVA *
	Module 2	28/11 et 30/11 de 10h à 12h			
2023	Module 3	09/01 et 11/01 de 10h à 12h			
	Module 4	13/02 et 15/02 de 10h à 12h			

Tarifs : CLUB et Accueil : 34€ la session (minimum de 7 participants requis).

* Jean-Jacques OLLIVA : Responsable d'un centre agréé Apple pendant 15 ans, formateur et technicien depuis 30 ans, il a formé plus de 1000 personnes sur les Ipad et Iphone.

Deuxième module «Confirmé», pour personnaliser et sécuriser votre Ipad, communiquer, naviguer ainsi qu'aborder les nombreuses astuces de l'environnement Apple.

Module Confirmé					
2022	Module 1	07/11 et 09/11 de 10h à 12h		Club Carnot	Jean-Jacques OLLIVA
	Module 2	12/12 et 14/12 de 10h à 12h			
2023	Module 3	16/01 et 18/01 de 10h à 12h			
	Module 4	13/03 et 15/03 de 10h à 12h			

Tarifs : CLUB et Accueil : 34€ la session (minimum de 7 participants requis).

SOMMAIRE

Art chorégraphique - Compagnie Baila	P 7	Fauteuils - Relooking et conseil en rénovation	P 5
Arbre de vie	P 18	Histoire régionale	P 12
Astrologie	P 17	Influence de la lune	P 18
Atelier du chef	P 16	Informatique	P 21
Atelier gourmand	P 16	Langues Etrangères	P 12
Autour du livre	P 9	Loisirs créatifs	P 6
Autour des mots	P 11	Mah-jong	P 20
Belote	P 19	Mémoire collective	P 12
Bibliothèques	P 9	Micro-informatique	P 21
Bijoux	P 5	Mon jardin BIO	P 20
Billard	P 16	Numérologie	P 18
Bridge	P 19	Patchwork	P 6
Café des lecteurs	P 9	Peinture	P 4
C'est ma voix	P 7	Peinture sur soie et sur porcelaine	P 4
Claquettes (initiation)	P 7	Philosophie	P 10
Cours de piano	P 5	Photographie	P 6
Couture	P 18	Piano	P 5
Culinary inspirations	P 17	Quiz	P 10
Danses	P 7	Rami	P 19
Déco - récup	P 5	Reliure	P 6
De l'Astrologie à l'Astronomie	P 14	Rendez-vous numériques à domicile	P 21
Dessin	P 4	Scrabble en Duplicate	P 20
Dictée	P 11	Scrabble (parties libres)	P 20
Échecs (initiation)	P 19	Stages tablettes Android	P 22
Écriture Plaisir	P 11	Stages Ipad - Iphone	P 22
Écriture d'une nouvelle	P 11	Tarot (parties libres)	P 19
Ensemble international de chants et danses folkloriques « Marousya »	P 8	Théâtre	P 8
Ensemble Vocal	P 8	Tricot	P 18
Expressions artistiques	P 4		

Les Adresses

SIÈGE SOCIAL	Les Jardins de St-Louis 15, avenue du Petit Juas 06400 CANNES	Tél. : 04 93 06 06 06 Fax : 04 93 38 28 87 contact@csleclub.com
CLUB NOTRE-DAME DES PINS	30, boulevard Alexandre III CANNES	Tél. : 04 93 06 48 63 club.ndp@csleclub.com
CLUB RÉPUBLIQUE	Villa «Les Bleuets» 7, avenue Isola Bella 06400 CANNES	Tél. : 04 93 06 48 67 club.republique@csleclub.com
CLUB NOYER	73, rue Félix Faure 06400 CANNES	Tél. : 04 93 06 48 65 club.noyer@csleclub.com
CLUB CARNOT	28, avenue du Petit Juas 06400 CANNES	Tél. : 04 93 06 48 62 club.carnot@csleclub.com
CLUB VALLOMBROSA	20, boulevard Vallombrosa 06400 CANNES	Tél. : 04 93 06 48 69 club.vallombrosa@csleclub.com
CLUB LA BOCCA	25, avenue Michel Jourdan 06150 CANNES-LA-BOCCA	Tél. : 04 93 06 48 60 club.labocca@csleclub.com
CLUB RANGUIN	Cœur de Ranguin Centre Commercial 06150 CANNES-LA-BOCCA	Tél. : 04 93 06 48 66 club.ranguin@csleclub.com
CLUB LA FRAYÈRE	Résid. Ste-Jeanne - Bât. L Chemin des Genévriers 06150 CANNES-LA-BOCCA	Tél. : 04 93 47 81 11 club.lafrayere@csleclub.com
ESPACE PRÉVENTION	2, rue Sergent Bobillot 06400 CANNES	Tél. : 04 93 06 48 57 prevention@csleclub.com

Rejoignez-nous sur : www.csleclub.com
et facebook.com/csleclub